

**6 تغییر در روتین مراقبت از پوست که زندگی من را تغییر داد در این یادداشت خواندنی 6 اقدام اثرگذار در روتین مراقبت از پوست آمده است که حاصل تجربه و مطالعه یک پژوهشگر حوزه زیبایی است.**