

معرفی منابع غذایی کلاژن در دل طبیعت

در این نوشتار دکتر فرناز فضلعلی مدرس و پژوهشگر حوزه شیمی آرایشی و بهداشتی ضمن معرفی مواد غذایی دارای کلاژن، از اهمیت این پروتئین در سلامتی پوست و مو می گوید.