

اگر آکنه دارید، این خوراکی ها
را هرگز نخورید
اگر مدت زیادی است که درگیر
آکنه هستید و برای درمان به
پزشکان متعددی، مراجعه کرده
اید و نتیجه ی دلخواه را
نگرفتید، مطمئن باشید رژیم
غذایی شما بر به وجود آمدن
آکنه بی تاثیر نیست.
در این مقاله همراه من، دکتر
فرناز فضلعلی دارای مدرک
دکترای شیمی از دانشگاه تربیت
مدرس و محقق در حوزه ی آرایشی
و مراقبت از پوست باشید تا با
هم موادی که تاثیر مستقیم بر
ایجاد آکنه دارد را بهتر
بشناسیم.