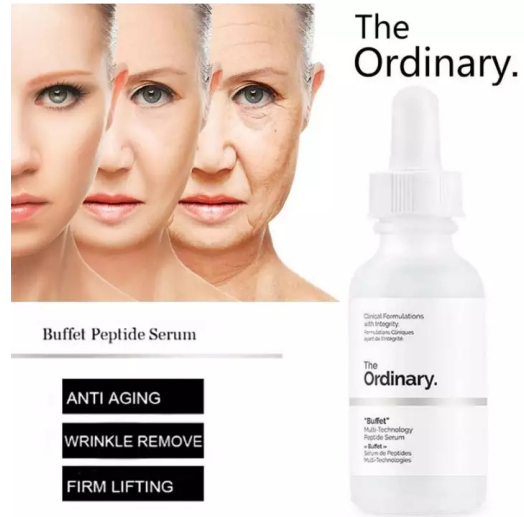


حقایقی درباره ی برند
اوردینری؛ بهترین محصولات این
برند کدام است؟ (قسمت دوم)
دکتر فرناز فضلعلی- در قسمت
قبل، درباره ی برند اوردینری و
بهترین محصولات این برند به
تفصیل صحبت کردیم. در این قسمت
بازهم یک سری از محصولات کارآمد
این برند را به شما معرفی
میکنم اما در کنار معرفی
محصولات موثر و محبوب، محصولاتی
را هم معرفی می کنم که از
اثربخشی کافی برخوردار نیستند
و شاید نتیجه ی قابل قبولی
برای پوست شما به همراه نداشته
باشند. پس در این قسمت همراه
من، دکتر فرناز فضلعلی پژوهشگر

حوزه ی آرایشی و بهداشتی باشید
تا با این محصولات بیشتر آشنا
شوید .

1. سرم بافت جوانساز و ضد پیری
اوردینری (Buffet Anti-Aging Serum): با اطمینان
می توان گفت فرمول این
محصول فوق العاده است.
سومین ماده ی موثر در لیست
مواد به کار رفته در این
ترکیب، مخمر لاکتوکوکوس
لیزات می باشد. این ماده یک
نوع پروبیوتیک جدید با خاصیت
نرم کنندگی می باشد.



حضور این ماده
محصول را به یک محصول ایده
آل برای هر نوع تایپ پوستی
مثل پوست حساس، آسیب دیده
یا بی آب کرده است. من عاشق
پروبیوتیک ها هستم از آن ها
انتظار معجزه ندارم اما
مطمئن باشید اثرات فوق
العاده ای بر پوست شما
برجای می گذارند. همچنین
این محصول حاوی پپتیدهای
کمیاب و فوق العاده ای برای
جوانسازی پوست می باشد و

حضور این ها در این محصول
واقعا برای برند اوردینری
فوق العاده است. اوردینری
در این محصول سنگ تمام
گذاشته است و از
آمینواسیدها و سدیم پی سی
ای هم استفاده کرده است.
این محصول شاید در بین سایر
محصولات اوردینری گران باشد
اما اثرات آن بر سلامت پوست
شما بی نظیر خواهد بود.

2. سرم رتینول 0.5 درصد در
اسکوالن (Retinol 0,5% in
Squalane) : برای من نوشتن
یادداشت بدون بردن نامی از

خانواده رتینوئید غیر ممکن است. خوانندگان یادداشت های من می دانند تا چه اندازه این خانواده و علی الخصوص رتینول محبوب من است. درمانی نیست که اعضای این خانواده قادر به انجام آن نباشند. از درمان آکنه، تحریک ساخت کلاژن، محو لک های پوستی تا کمک به درمان پیری پوست در اثر آفتاب و... را این خانواده و عضو مخصوص آن یعنی رتینول به خوبی انجام می دهند.



این محصول یکی از بهترین

تولیدات برند اوردینری است. ویژگی شاخص این محصول این است که فاقد آب است و این ویژگی کار را برای فرموله کردن رتینول راحت کرده است. حضور اسکوالان در این محصول علاوه بر خاصیت آنتی اکسیدانی، رطوبت رسانی به پوست را نیز افزایش می دهد و التهاب و تحریک ناشی از رتینول را کاهش می دهد. همچنین محصول دارای روغن جوجوبا، عصاره ی گوجه فرنگی که برای روشن کنندگی پوست عالی است و عصاره ی رزماری که آنتی اکسیدان بسیار قدرتمندی است (عصاره ی رزماری متفاوت از روغن رزماری است زیرا روغن

رزماری می تواند حساسیت را
(باشد)، است. پیشنهاد من این
است که اگر تا بحال از خانواده
ی رتینوئیدها و رتینول استفاده
نکرده اید این محصول بهترین
گزینه برای شروع خواهد بود.
این محصول پوست شما را روشن،
جوان، پر آب می کند و چین و
چروک های شما را کاهش می دهد.
پس لطفا در خرید تعلل نکنید.
اما لطفا فراموش نکنید اگر ضد
آفتاب استفاده نمی کنید
استفاده از رتینول برای شما
ممنوع است. از این محصول
استفاده کنید و لذت داشتن
پوستی زیبا را در هر ثانیه
تجربه کنید.

3. ماسک سالیسیلیک اسید
2درصد اوردینری (Salicylic Acid 2% Masque): من این محصول را به افرادی که با آکنه درگیر هستند، افراد مستعد آکنه و افرادی که پوست چرب دارند به شدت پیشنهاد می دهم. این محصول حاوی 2 درصد سالیسیلیک اسید است که توانایی نفوذ عمیق به داخل منافذ، غدد ترشح کننده سبوم و تمیز کردن آن ها را دارد. در نتیجه با این پاکسازی عمیق به کاهش منافذ و رفع آکنه بسیار کمک می کند. علاوه بر سالیسیلیک اسید در این محصول، مواد آبرسان نیز وجود دارند که در حین پاکسازی رطوبت پوست را هم

افزایش می دهند. از این ماسک هفته ای یک بار یا یک هفته درمیان استفاده کنید و پس از اینکه ده دقیقه بر روی پوست قرار داده شد با آب بشویید.

4. سوسپانسیون آزلائیک اسید 10 درصد اوردینری (The Ordinary Azelaic Acid Suspension): آزلائیک اسید یکی از موثرترین مواد در درمان آکنه است. همچنین تحقیقات نشان داده اند این ماده با تاثیر بر فعالیت آنزیم تیروزیناز و کاهش آن، در درمان لک های بعد از آکنه نیز



تاثير فوق العاده اى دارد .
همچنين يکى از بهترين
مواد شناخته شده در
درمان التهاب و قرمزي
پوست پس از آکنه و جاي آکنه
است. اين محصول بافتى شبیه
اسکراب دارد و بهتر است در
هنگام استفاده از اين محصول در
روتين خود استفاده از ساير لايه
بردارها را به حداقل
برسانيد. از اين محصول مى
توانيد يک الی دو بار در روز
استفاده کنيد و از نتيجه لذت
ببريد .

5. پودر اسکوربيک اسيد 100

درصد اوردینری (100% L-Ascorbic Acid Powder):
اسکوربیک اسید یکی از موثرترین مواد در روشن تر کردن پوست و محو لک های صورت است. اما متاسفانه به دلیل شدت ناپایداری این ماده فرموله کردن آن کار بسیار سختی است و تحت دما، نور و آب خواص خود را به طور کامل از دست می دهد. می



دانید که من طرفدار استفاده از مواد با غلظت بالا نیستم اما

درمورد اسکوربیک اسید این مساله کاملاً متفاوت است. اسکوربیک اسید زمانی که در

داخل محصول قرار می گیرد و فرموله می شود ناپایدار است، اما در صورت استفاده به صورت خالص و جامد پایداری آن حفظ می. پس استثنائاً این محصول کاملاً مورد علاقه ی من است. اگر به دنبال یک سرم ویتامین سی فوق العاده هستید ماده ی اصلی سرم ویتامین سی به صورت خالص در خدمت شماست. این محصول را بخرید و از موهبت پوستی روشن و صاف برخوردار شوید.

6. پودر نیاسینامید

100% اوردینری (100%)

Powder : (Niacinamide)

نیاسینامید از نظر من فوق العاده است و جزو مواد موثری است که باید در روتین تمام افراد باشد. اما همان طور که قبلا هم گفتم غلظت بالای مواد موثر به معنی عملکرد بهتر آن



ها نخواهد بود. در باره ی اسکوربیک اسید گفتیم که این ماده بسیار ناپایدار است

استفاده از این ماده به این شکل به حفظ پایداری کمک می کند. اما نiasinamide فوق العاده پایدار است و نیازی به استفاده از این ماده به صورت پودری نیست. شما می توانید نiasinamide را با بسیاری از

اکتیوهای دیگر ترکیب کنید بدون این که نگران باشید اثر خود را از دست بدهد. تحقیقات کمی که انجام شده است نشان داد که نیاسینامید در حدود 5 درصد بهترین دوز مصرفی است و استفاده از این ماده با غلظت 100 درصد واقعاً کار عاقلانه ای نیست. پیشنهاد من به شما این است که پول خود را برای این محصول به هدر ندهید.

7. تونر گلیکولیک اسید 7 درصد اوردینری (Glycolic Acid 7% Toning Solution): گلیکولیک اسید یکی از قدرتمندترین لایه

بردارهای شیمایی می باشد که به خوبی می تواند سلول های مرده را از لایه ی شاخی حذف کند. اما استفاده بالاتر از حد مجاز می تواند حساسیت را نیز باشد. استفاده از این میزان گلیکولیک اسید باعث ایجاد pH در حدود 3.6 شده است که از pH خود پوست که در حدود 5 می باشد، اسیدی تر است. همین موضوع می تواند در بعضی افراد باعث ایجاد تحریک و حساسیت شود. همچنین حضور عصاره ی گل محمدی (رز دمشقی) که یک نوع روغن ضروری معطر می باشد اگرچه که در آب رقیق شده است، اما خود می تواند راهی برای ایجاد حساسیت

در پوست باشد. یکی از ادعاهای
اوردینری عدم استفاده از مواد
عطری در داخل محصولات است و حضور
این محصول با مواد عطری در این
برند باعث تعجب است. **می توانم**
بگویم این محصول به دلیل
ایجاد تحریک و حساسیت خیلی مورد
علاقه ی من نیست و من این محصول
را پیشنهاد نمی دهم.

8. روغن رزهپ اوردینری 100
درصد اورگانیک (100% Organic
Cold-Pressed Rose Hip Seed
Oil): روغن رزهپ یکی از مواد
موثر در محصولات آرایشی است،
زیرا سرشار از لینوئیک اسید)
اسید چرب ضروری اشباع نشده) یا

همان امگا 6 است که ماده ای فوق العاده برای تغذیه، آبرسانی و ترمیم پوست می باشد. افرادی که از رز هیپ در روتین پوستی خود استفاده کرده اند نتایج فوق العاده ای را گزارش کرده اند. من به این ماده به دلیل عملکرد عالی در ترمیم و بازسازی پوست بسیار علاقمند هستم اما استفاده از این محصول با این غلظت کمی برای من ناخوشایند است و خیلی علاقه ای به استفاده از مواد موثر در غلظت های بالا ندارم. رزهیپ می تواند در کنار سایر آنتی اکسیدان ها، مرطوب کننده ها و روشن کننده ها در یک سرم ترکیب بی نظیری بسازد، اما به

تنهایی و در این غلظت برای من
به شخصه جالب نیست. **توصیه من**
به شما این است که هیچ وقت از
روغن ها و حتی سایر مواد
موثر در غلظت بالا و به تنهایی
استفاده نکنید. پس پیشنهاد من
عدم خرید این محصول می باشد.

9. شوینده اسکوالان
اوردینری (Squalane Cleanser) :
تنها شوینده برند اوردینری
حاوی اسکوالان می باشد. اسکوالان
جزو مواد موثر محبوب من است،
زیرا به دلیل آبرسانی، نرم
کنندگی و محافظت از پوست
عملکرد فوق العاده ای از خود



نشان داده است.
اوردینری ادعا
می کند این
محصول برای
افراد با پوست

خشک بسیار مناسب است. ممکن است
تصور کنید که این محصول یک پاک
کننده معمولی است، اما در
حقیقت ترکیب بالم و پاک کننده
در یک محصول می باشد. شما در
این محصول بالم را دارید که
برای پاک کردن کرم های آرایشی
و ضد آفتاب بسیار مناسب است.
من معمولا ترجیح می دهم بعد از
بالم از یک پاک کننده معمولی
برپایه آب هم استفاده کنم اما
این روش برای پوست های خشک

مناسب نیست و به همین دلیل
اوردینری این محصول را تولید
کرده است. علاوه بر اسکوالان از
تعداد دیگری سورفکتانت های
ملایم هم در این محصول استفاده
شده است. **من به شخصه به دلیل
داشتن تاپ پوست مختلط علاقه
زیادی به این محصول نداشتم اما
اگر پوست خیلی خشک دارید این
محصول می تواند شوینده ی
مناسبی برای پوست شما باشد که
نیاز شما به شوینده را به طور
کامل ارضا کند.**

برند اوردینری دارای طیف بسیار
وسیع از محصولات است و هر روز
نیز یک سری محصول جدید به این

برند اضافه می شود. پس ما باز
هم یادداشت هایی اختصاصی
درباره ی این برند خواهیم
داشت.