

این علائم هشدار غلظت خون است

به گزارش صدای تجارت، اینفوگرافی و گزارش از محمدمصدق احمدی - بسیاری از متخصصان علوم پزشکی و طب سنتی این علائم را به عنوان غلظت خون بالا قلمداد می کنند.

طبق اعلام موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی حجامت جهت کاهش غلظت خون نمی تواند جای اهدای خون را بگیرد، زیرا حجم خونی که در حجامت از بدن خارج می شود زیاد نیست و ما در این مورد نیاز به خارج کردن مقادیر بیشتری خون از بدن داریم.

استرس و تنش های عصبی هم عامل بروز غلظت خون کاذب است، استرس و فشارهای روانی سبب افزایش ترشح آدرنالین و در نتیجه بروز انقباضات عروقی می شود، بدین ترتیب پلاسما به خارج عروق نشت کرده و نسبت به گلبول قرمز کاهش می یابد.

تعریق و اسهال های شدید از علل دیگر برروی غلظت خون (پلی سیتمی) کاذب یا موقت است سن شیوع این عارضه بالای 40 سال بوده و در مردان شایعتر است.

فراموش نکنیم که آلبالو، آب لیموی ترش و موز سبب صاف شدن خون می شوند.

